

Podpora

digitálních kompetencí a psychické kapacity

zaměstnanců pracujících z domova



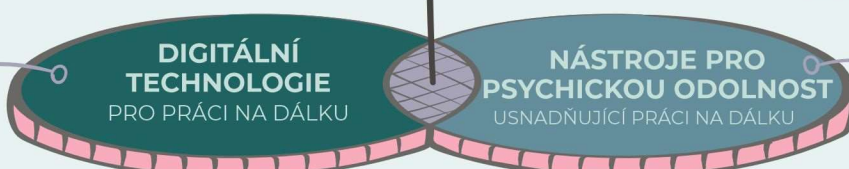
Co-funded by the European Union

Projekt **DiPsyCa** je spolufinancován Evropskou unií



DISTANČNÍ VZDĚLÁVACÍ KURZ
40 hodin

- ✓ VIDEOLEKCE
- ✓ VZDĚLÁVACÍ VIDEA
- ✓ PODPŮRNÉ NÁSTROJE
- ✓ FYZICKÁ CVIČENÍ
- ✓ MEDITACE
- ✓ SAMOTESTY A ZÁVĚREČNÝ ÚKOL



- Nástroje přímé a nepřímé komunikace
- Nástroje pro plánování práce
- Balíček pro práci na dálku
- Cloudové úložiště, přenos velkých souborů

5 PARTNERŮ ze **3 ZEMÍ**

spojilo své znalosti a zkušenosti k vytvoření v vzdělávacích nástrojů, které jsou relevantní pro širší publikum na lokální, národní a evropské úrovni.

- Trénink všímavosti
- Relaxace, zvládnání stresu
- Nácvik sebedůvěry a asertivity

HLAVNÍ JAZYK

JINÉ JAZYKY

EN

CZ

LT

NL

PARTNERSTVÍ



DOSPĚLÍ,
kteří mají obtíže s přechodem na práci na dálku nebo hybridní práci kvůli nedostatku specifických digitálních dovedností a neschopnosti psychicky se přizpůsobit změněné povaze práce.

ÚČASTNÍCI



- Střediska vzdělávání dospělých
- Nevládní organizace
- Soukromé podniky
- Technologický průmysl
- Mezinárodní organizace

JE NAVRŽEN TAK, ABY VÁS PŘIPRAVIL NA PRÁCI NA DÁLKU A HYBRIDNÍ PRÁCI:



ZVLÁDNOUT TECHNOLOGICKÉ VÝZVY

PŘIPRAVIT SE PSYCHICKY A PŘEKONÁVAT PŘEKÁŽKY

ZÍSKAT DOVEDNOSTI UPLATŇOVANÉ V PROFESIONÁLNÍCH A KAŽDODENNÍCH ČINNOSTECH

VÍCE INFORMACÍ



DiPsyCa.project



dipsyca@gmail.com